

# Empfehlungen und Tipps

## **Angelika Zengler**

- hat eine Webseite: <https://www.angelika-zengler.de/>

## **Daniela Maier**

- hat eine Webseite: <https://perspektivenwechsel-mit-prothesen.de/>
- empfiehlt die Bücher zweier Sportler:
- „On my own two feet“ von Amy Purdy,
- „Sprint zurück ins Leben“ von David Behre

## **Dagmar Marth**

- hat eine Webseite: [www.amputation.help](http://www.amputation.help)
- empfiehlt ein Buch, das sie damals in der Klinik bekam und das sie sehr inspiriert hat:
- „Um Füße bat ich und er gab mir Flügel“ - von Dorothy C. Wilson
- Und Bücher von Brenè Brown: „Entdecke deine innere Stärke“

## **Inge hat mit Begeisterung folgende Bücher gelesen:**

- „Mach was draus! Mehr Kraft - Mehr Gelassenheit - Mehr Leben“ von Matthias Berg
- Dieses Buch ist inspirierend, tiefgründig, mitreißend und humorvoll.
- „Der halbe Mann - Dem Leben Beine machen.“ von Florian Sitzmann
- Ist eine freche und außergewöhnliche Lebensgeschichte
- „Mein Weg in die Freiheit“ von Silke Naun-Bates
- Eine emotionale Lebensgeschichte einer besonderen Frau



## **Michael Kramer**

- hat eine Webseite: <https://www.beinamputierten-gehschule.de/>
- sein Tipp: Der Ausbilder Gunnery Sergeant Hartmann in Stanley Kubrick's Film „Full Metal Jacket“ war mir ein Vorbild: „Jeder Liter Schweiß, den ihr in meiner Ausbildung vergießt, ist ein Tropfen Blut weniger, den ihr im Kampf verlieren werdet!“ Das war und ist für mich ein Synonym: Je mehr ich mich in meine „Ausbildung“ des Prothesengebrauchs hineinknie, je mehr ich trainiere, umso weniger Probleme habe ich (später) im Alltag.

## **Pater Kriegisch:**

- „Der Alltag als Übung“ von Karlfried Graf Dürckheim, „Geh-Meditation“ von Thích Nhat Hanh, „Das Geh-Betbuch“ von Linus Mundy, der „Auf dem Wege. Zu einer Theologie des Wanderns“ von Anselm Grün, „Mantras, Sprache der Götter“ von Christine Stecher. Ferner halfen „Grenzen in einem weiten Raum - Theologie und Behinderung“ von Gottfried Lutz, sowie „Der behinderte Gott - Anstöße zu einer Befreiungstheologie der Behinderung“ von Nancy L. Eiesland.
- Etwas Fachliteratur: „Psychoprosthetics“ von Pamela Gallagher und „Amputation, Prosthesis Use, and Phantom Limb Pain - An interdisciplinary Perspective“ von Craig Murray, beide Bücher sind in Englisch

## **Petra empfiehlt:**

- Bundesverband BMAB beizutreten. Da gibts gute Informationen und 4 x im Jahr die Amputee zu lesen.

## **Syvia Wehde:**

- Behinderungen, Sozialrechtliche und psychosoziale Informationen, vom beta Institut, zu finden unter: <https://www.betanet.de/files/pdf/ratgeber-behinderungen.pdf>
- ADAC: Selbstbestimmt unterwegs, Ratgeber zur Mobilität für Menschen mit Behinderung, zu finden unter: <https://www.adac.de/-/media/pdf/rechtsberatung/selbstbestimmt-unterwegs.pdf>



### **Dr. Melissa Beirau:**

- „Amputation und Prothesenversorgung“ Bernhard Greitemann, Lutz Brückner, Michael Schäfer, Renè Baumgartner, 4., vollständig überarbeitete Auflage, Thieme
- „Weißbuch Rahmenbedingungen und Strukturen der Technischen Orthopädie in Deutschland“ Hrsg.: Matthias Bauche, Bernhard Greitemann, Klaus-Jürgen Lotz, Wolfram Mittelmeier

### **von mehreren empfohlen:**

- „Beinamputation, wie geht es weiter, Ratgeber für Patienten“ Eurocom, zu finden unter: [https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2020/07/Beinamputation\\_15\\_06\\_2020\\_Web\\_Final.pdf](https://www.eurocom-info.de/wp-content/uploads/2020/07/Beinamputation_15_06_2020_Web_Final.pdf)
- „Recht und Anspruch bei der Prothesenversorgung, Ratgeber für Patienten und Fachhandel“ Eurocom, zu finden unter: <https://www.eurocom-info.de/recht-und-anspruch-bei-der-prothesenversorgung/>

### **Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V.**

- <https://www.bmab.de/>

### **Beim BMAB zu erhalten:**

- AmpuRucksack, das PAS-Schild (Parkplatzabstandsschild), die Zeitschrift „Amputee“ und die AmpuKarte
- <https://www.bmab.de/ampurucksack/>
- <https://www.bmab.de/parkplatzabstandsschild/>
- <https://www.bmab.de/verbandszeitschrift-amputee/>
- <https://www.bmab.de/ampukarte/>

### **Phil Hubbe**

- <https://www.hubbe-cartoons.de/>

